



MASSAGGI TEAM POSITANO

 www.hotelmargherita.info

 +39 333 7166631

 [@amalficoast.margherita](https://www.instagram.com/amalficoast.margherita)

 [@praianomama](https://www.instagram.com/praianomama)



PRENDITI CURA DI TE, UN'ESPERIENZA SUBLIME DI TRATTAMENTI RIVITALIZZANTI PER TUTTO IL CORPO!

IL METODO FIVE STAR E' IL NOSTRO MODO PER DARVI IL NOSTRO MEGLIO

Il Metodo Five Star è l'esclusiva ed innovativa tecnica ideata da Stefano e Valentina per far vivere un'esperienza unica ed irripetibile. Questa nuova tecnica si avvale di un sistema attraverso il quale le braccia e le gambe vengono lentamente sollevate e tenute in sospensione. La muscolatura di tutto il corpo, per effetto di una naturale oscillazione ed uno stretching passivo riceverà un'immediata sensazione di leggerezza.

FIVE STAR METHOD IS OUR WAY TO GIVE YOU THE BEST

The Five Star Method is the latest creation of two experienced massage therapists, Stefano and Valentina. This ultimate technique of massage and passive stretching will melt away the tension from all your muscles by allowing your arms and legs to be gently and gradually suspended. This unique and patented, innovative treatment will leave you with a sensation of deep relaxation and overall wellness.

MENU' DEI MASSAGGI E DEI TRATTAMENTI - MESSAGES AND TREATMENTS LIST

1) **MASSAGGIO DECONTRATTURANTE SPORT DEEP (60 minuti)**

Un massaggio mirato ed intenso. Attraverso specifiche manualità e posture, il terapeuta agisce sulla muscolatura in particolare della schiena e delle gambe, iniziando con lente manovre di defaticamento aumentando gradualmente la pressione del massaggio per sciogliere tensioni e contratture. Questo trattamento aumenta l'ossigenazione dei tessuti, migliora la circolazione e in generale, dona un profondo stato di benessere.

- **DEEP TISSUE SPORT MASSAGE (60 minutes)**

A specific and intensive massage aimed at loosening tensions and contractures through specific manual techniques and postures. The massage therapist acts specifically on the musculature of the back and the legs beginning with slow relaxing techniques and gradually increasing the pressure of the massage. This treatment increases the oxygenation of the tissues and improves the blood circulation; thus giving a deep sensation of wellness.

2) **MASSAGGIO CON LE CANDELE (60 minuti)**

Un massaggio caldo ed avvolgente eseguito con olii ottenuti dalla fusione di burri naturali, nutrienti per la pelle, ricchi di sostanze idratanti ed emollienti. Il massaggiatore farà scivolare l'olio fuso sul vostro corpo ed eseguirà movimenti lenti e decisi per distendere la muscolatura. Questo trattamento è un vero e proprio coinvolgimento multisensoriale che renderà la vostra pelle morbida e piacevole al tatto.

- **CANDLE MASSAGE (60 minutes)**

A warm and wonderful massage with oils obtained from the fusion of natural butters that nourish the skin thanks to their moisturizing and softening substances. The massage therapist will let the melted oil glide on your body and will perform slow and precise movements to relax your musculature. This treatment is a real multisensorial experience that will leave your skin soft, hydrated and refreshed.

3) MASSAGGIO RILASSANTE (60 minuti)

Un massaggio personalizzato in base alle vostre esigenze e ai vostri desideri. Diverse tecniche di massaggio saranno messe in atto dal terapeuta il cui compito è interpretare le vostre aspettative con il massaggio giusto per voi. Ogni esperienza sarà sempre tesa al fine di portarvi ad uno stato di benessere e rilassamento globale.

- RELAX MASSAGE (60 minutes)

A personalized massage. Specific areas of tension will be targeted in order to produce muscle relaxation as well as an internal state of harmony. Every experience will be different, but always aimed towards making you feel calm, relaxed and at peace with yourself at the end of the massage.



4) HYDROTHERM (50 minuti)

L'arte del massaggio su un lettino di acqua calda. Due cuscini avvolgono gentilmente il corpo ed aderiscono alle curve della spina dorsale. Il trattamento dà la possibilità di ricevere un massaggio su tutto il corpo senza interruzione, mantenendo la posizione supina per tutta la sua durata donandovi un completo relax. L'Hydrotherm cambia la percezione del massaggio (raccomandato in gravidanza).

- HYDROTHERM (50 minutes)

Discover a new dimension to the nurturing art of massage. Warm water filled cushions cradle your body easing strain on muscles as your therapist reaches deeply stressed areas. All of the benefits of the traditional massage without the normal challenges - no turning over, no uncomfortable face cradles; just uninterrupted relaxation. Hydrotherm changes your perception of massage. (Recommended for Pregnant Women).

5) TRATTAMENTO RIVITALIZZANTE GAMBE (60 minuti)

Un trattamento rivitalizzante e defaticante specifico per gambe. L'uso di prodotti naturali a base di aloe vera, bergamotto ed erbe Mediterranee favorisce il drenaggio linfatico, stimola la circolazione ed elimina le tossine. E' studiato per donare un'immediata sensazione di leggerezza. Al trattamento gambe è associato un massaggio al collo personalizzato.

- LEGS REVITALIZER WITH NECK MASSAGE (60 minutes)

A revitalizing and soothing treatment specific for the legs. The use of natural products based on aloe vera, bergamot and Mediterranean herbs promotes drainage, stimulates circulation and eliminates toxins. Created to give an immediate sense of lightness. Leg treatment is combined with a customized neck massage.

6) BODY SCRUB CON MASSAGGIO IDRATANTE (60 minuti)

Lasciati avvolgere da questa esperienza unica ed esclusiva. Un trattamento delicato pensato per combattere la pelle secca, opaca e spenta. Particelle di nocciolo d'oliva agiscono gentilmente sulla pelle per un'esfoliazione completa lasciandola morbida e radiante. Alla fine verrà massaggiato su tutto il corpo un olio idratante.

- BODY SCRUB WITH MOISTURIZING MASSAGE (60 minutes)

Grant yourself the luxury of our exclusive treatment. This full body scrub is a delicate treatment designed to fight opaque, dull and dry skin. Particles of olive stones act on the skin leaving it radiant and glowing with a complete exfoliation. A moisturizing oil will be applied at the end.

7) TRATTAMENTO VISO CO MASCHERA PIEDI (60 minuti)

Scegli il nostro trattamento viso per alleviare gli arrossamenti solari, lo stress quotidiano e l'inquinamento. Il trattamento viso inizia con una profonda detersione della pelle seguita prima da una leggera esfoliazione e poi da una maschera rinfrescante. Verrà infine massaggiata una crema idratante per nutrire la pelle e stimolarne la circolazione. Al trattamento viso è associata una maschera piedi con massaggio.

- FACIAL TREATMENT WITH FOOT MASSAGE (60 minutes)

Give your a break from the sun rays, urban life and pollution with our facial treatment. We start with a deep cleansing of the skin to get rid of toxins followed by light exfoliation to remove dead cells. A mask and a gentle face massage to stimulate the blood flow will follow. The treatment ends with hydration to nourish your skin and it is combined with a foot massage.



LISITINO PRREZZI - PRICE LIST

Tutti i massaggi di 60 minuti hanno un costo di 150 euro ciascuno, mentre quelli da 90 minuti costano 220 euro.

All 60-minute massages are priced at 150 euros each, while the 90-minute massages cost 220 euros.

